



**MASSAGE
SHIATSU
EQUIN**

Chantal ROTHEN
Praticienne diplômée
Mobile : 41 (0)76 384 07 71
Membre ASS, RME et ASCA

LE SHIATSU

Le concept japonais « shiatsu » se traduit littéralement par « pression des doigts » et prend ses sources dans la médecine chinoise traditionnelle. Le/la thérapeute exerce sur les méridiens et différentes régions du corps une pression adéquate avec ses pouces, mains, coudes. Il/elle utilise également d'autres techniques comme les étirements, les rotations de membres, le travail structurel passif, etc...

Le principe de base est que l'état de santé est un équilibre dynamique. Lorsqu'un déséquilibre intervient avec force ou qu'il se répète, l'auto-régulation est perturbée, ce qui entraîne des blocages à différents niveaux.

Le shiatsu stimule la force vitale et l'équilibration en activant les potentiels d'auto-régulation du corps et de l'esprit. D'une manière générale, il augmente et améliore le bien-être, la qualité de vie et favorise l'équilibre des systèmes nerveux ainsi qu'il encourage une profonde relaxation.

Un traitement de shiatsu renforce, équilibre et dissout les tensions ou les blocages présents à différents niveaux.

Le shiatsu est une thérapie pratiquée de manière autonome, utilisée à titre de traitement ou dans un but préventif, qui peut aussi être employée en complément du traitement vétérinaire.

L'état de santé du cheval dans sa globalité peut être soutenu et amélioré avec des séances de shiatsu. Cette technique de travail permet de garder un système immunitaire bien accordé, améliore la souplesse des tissus, favorise l'élimination des tensions musculaires, favorise l'élimination de la nervosité et des problèmes liés au stress.

SHIATSU CAVALIER-CHEVAL

Comme la paire cavalier-cheval est interactive, il est souvent judicieux de travailler sur le cavalier et sur le cheval.

En effet, un problème chronique chez le cheval peut provenir d'un problème chez le cavalier. Par exemple, un manque de souplesse de la bouche du cheval peut provenir d'un manque de souplesse de l'épaule du cavalier.

C'est pourquoi, il est intéressant d'observer la paire cavalier-cheval dans sa globalité.

PRIX

- **Séance de shiatsu** CHF 100.-
+ déplacement si en dehors du canton de Genève

Afin d'obtenir plus d'informations ou de fixer un premier rendez-vous, merci de me contacter au :

+ 41 (0)76 384 07 71

Pour les séances de shiatsu sur les cavaliers, mon cabinet est au:

1, chemin du Creux
1233 BERNEX

Parking à disposition

Arrêts de bus :
Bernex Place 2, 19, 47, K, S
Vuillonex 2, 19, 47, K, S

Pour les traitements sur les chevaux, je me déplace sur le lieu de vie du cheval.

Afin d'en savoir plus :
Association Suisse de Shiatsu
www.shiatsu-sgs.ch

**ACCORDEZ-VOUS UN
MOMENT DE DETENTE !**



**MASSAGE
SHIATSU
&
MASSAGE
RELAXANT**

Chantal ROTHEN
Praticienne diplômée
Mobile : 41 (0)76 384 07 71
Membre ASS, RME et ASCA

LE SHIATSU

Le concept japonais « shiatsu » se traduit littéralement par « pression des doigts » et prend ses sources dans la médecine chinoise traditionnelle. Le/la thérapeute exerce sur les méridiens et différentes régions du corps une pression adéquate avec ses pouces, mains, coudes, genoux et pieds. Il/elle utilise également d'autres techniques comme les étirements, les rotations de membres, le travail structural passif, etc...

Le principe de base est que l'état de santé est un équilibre dynamique. Lorsqu'un déséquilibre intervient avec force ou qu'il se répète, l'auto-régulation est perturbée, ce qui entraîne des blocages à différents niveaux.

Le shiatsu stimule la force vitale et l'équilibration en activant les potentiels d'auto-régulation du corps et de l'esprit. D'une manière générale, il augmente et améliore le bien-être, la qualité de vie et favorise l'équilibre des systèmes nerveux ainsi qu'il encourage une profonde relaxation.

Un traitement de shiatsu renforce, équilibre et dissout les tensions ou les blocages présents à différents niveaux.

Le shiatsu est une thérapie pratiquée de manière autonome, utilisée à titre de traitement ou dans un but préventif, qui peut aussi être employée en complément de médecine occidentale. Ce massage se pratique sur les habits.

LE MASSAGE RELAXANT

Le massage relaxant à l'huile est un moment privilégié de détente. Par des techniques manuelles douces et efficaces, il permet d'éliminer les tensions musculaires essentiellement dues au stress et à la fatigue.

Avec ses techniques d'effleurages, de pétrissages et de frictions, l'amélioration de l'état général est favorisée.

PRIX

- **Séance de shiatsu**
Durée 60 minutes
CHF 100.-
- **Massage relaxant dos et nuque**
Durée 30 minutes
CHF 60.-
- **Massage relaxant complet**
Durée 60 minutes
CHF 100.-

Remboursés par certaines compagnies d'assurance.

Afin d'obtenir plus d'informations ou fixer un premier rendez-vous, merci de me contacter au :

+ 41 (0)76 384 07 71

ADRESSE :

1 chemin du Creux
1233 BERNEX

Parking à disposition

Arrêts de bus :
Bernex Place 2, 19, 47, K, S
Vuillonex 2, 19, 47, K, S

Pour en savoir plus :
Association Suisse de Shiatsu
www.shiatsu-sgs.ch